

ATELIERS « CONFIANCE EN SOI » 10/13 ANS

Virginie BOCCA Psychologue – Neuropsychologue

Agnès Dumont Psychomotricienne DE

06.58.52.55.05

04.90.45.03.84



Modalités pratiques :

9 ateliers de 9h à 10 h 30 un samedi par mois (début le 05/11/2016)

Afin de construire un groupe stable et pour que chaque participant puisse trouver sa place, un engagement sur la durée et une participation régulière sont demandés.

Tarif du parcours complet : 450 € (50 euros X 9 ateliers) Paiement échelonné

Lieu des ateliers : 36 Rue Gustave Gaubert à Salon de Provence

Objectifs de ces ateliers

- Retrouver confiance en soi
- Apprendre à (mieux) s'affirmer dans un groupe, dans sa classe
- Savoir se défendre ... par la parole
- Ne plus être la victime « désignée »
- Se faire des amis dans son cercle de classe ou dans son entourage

Comment ?

Un parcours ludique pour un groupe de 12 enfants (maximum) animé conjointement par V. Bocca et A. Dumont

- **Des mises en situation pratiques :** jeux de rôles, exercices corporels de prise de conscience de soi, attitudes non verbales à adopter face à certaines situations..
- Apprendre à communiquer positivement
- Temps de parole et d'échanges au sein du groupe